



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Уважаемые родители, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей в период зимних каникул. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, и как лучше распланировать его время.



Во время новогодних праздников не позволяйте детям играть пиротехникой

Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения



Не отпускайте детей одних на лед

Не допускайте нахождение детей на улице без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00 ч. до 06.00 ч.



Уважаемые родители,
только личным примером вы можете научить ребенка действовать правильно в каждой жизненной ситуации!





Безопасное катание на горках

- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
- Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
- Запретите ему кататься с горки стоя.
- Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоемом.
- Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.
- Лучше всего катать ребенка с горок на тубингах, надувных ватрушках, ледянках.



Памятка детская безопасность на льду!

Зимой дети любят кататься на санках, коньках, играть в хоккей, но очень часто малыши пренебрегают всеми правилами безопасности. Очень важно о них помнить.

Помни! Проверять прочность льда ударами по нему ногой нельзя. Лучше для этого воспользоваться палкой. В случае появления даже небольшого количества воды, это значит, что лед тонкий и не подходит для катания или прогулок по нему.

- ❄ Нельзя одному выходить на замерзшие водоемы, кататься на санках, устраивать игры
- ❄ Безопасный лед имеет толщину не менее 7 см
- ❄ Если предполагаются коллективные игры на льду, то взрослым необходимо знать, что толщина ледяного покрова должна быть около 12 см
- ❄ Нельзя наступать на лед, если он покрыт снегом, можно легко наткнуться на проруби.
- ❄ Запрещается ходить на водоемы с наступлением весеннего тепла. Лед быстро начинает таять, особенно по берегам, вокруг кустов и камыша.
- ❄ Нельзя прыгать на отделившуюся льдину, она имеет свойство легко переверачиваться, поэтому в считанные минуты можно оказаться в воде.
- ❄ Если лед треснул, необходимо вернуться обратно, осторожно ступая по своим же следам и высоко не поднимая ноги. В случае появления сильного треска, передвигайтесь ползком



МОРОЗ, СУГРОБЫ, ГОЛОЛЕД...ЗИМА ИДЕТ!



**ЭТО
ОПАСНО!**
X

ОСТОРОЖНО!
Такая горка опасна!
Есть риск скатиться
с нее на проезжую часть
прямо под колеса
двигающейся машины!

ОСТОРОЖНО!
Тормозной путь
у машины на скользкой
дороге удлинится
в несколько раз!

ОСТОРОЖНО!
Сугроб - помеха
обзору!

**ЭТО
ОПАСНО!**
X

✓ Лыжи - снимаем,
ребенка из санок
высаживаем и берем
за руку - и только так
переходим дорогу!

✓ В снегопад, сумерки,
пасмурную погоду
водителю труднее
заметить тебя на дороге.
Обязательно носи
на одежде «Светлячки»-
световозвращающие элементы

**ЭТО
ОПАСНО!**
X

✓ Двор, парк, стадион -
самое лучшее
и безопасное место
для ребячьих забав.

ПРОЕКТ ПАРТИИ
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»



ПРОЕКТ
**БЕЗОПАСНЫЕ
ДОРОГИ**

ПАМЯТКА

по безопасному поведению детей на воде в зимний период

Лед непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще может выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым.

Будьте осторожны! Не ходите по льду водоемов!

На льду водоемов под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы!

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.

В этом случае следуйте немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ного от льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании на нем трещин.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но, если их нет, надо, перед тем как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

Убедительная просьба родителям;
не отпускайте детей на лед
(на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.



ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ

Встреча Нового года

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.
2. Для украшения можно использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.
3. Запрещается украшать ёлку свечами, ватой, игрушками из бумаги, зажигать на ёлке и возле неё бенгальские огни, пользоваться хлопушками.
4. Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями в помещении.
5. Покупайте пиротехнику только в официальных местах продаж (не на уличных прилавках).
6. Проверяйте сертификаты безопасности и сроки годности пиротехники перед покупкой.
7. Неукоснительно соблюдайте инструкции по использованию пиротехники, написанные на упаковке.
8. Детям запрещается использовать пиротехнику без взрослых.

Правила дорожного движения

1. Зимой темнеет рано и ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния до едущего автомобиля, поэтому будьте особенно внимательны при переходе через дорогу и носите на одежде светоотражающие элементы.
2. Видимость ухудшается и в снегопад. Будьте крайне внимательны — водитель может вас не увидеть, даже если вы переходите дорогу по пешеходному переходу.
3. В гололёд непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

Поведение на водоёмах

1. Толщина льда должна быть не менее 10–12 см, чтобы по нему можно было ходить не опасаясь.
2. Если вы видите на льду тёмное пятно — в этом месте лёд тонкий.
3. Если на запорошённой снегом поверхности водоёма вы видите чистое место — здесь может быть полынья.
4. Нельзя скатываться на лёд с обрывистых берегов: даже заметив впереди пролом, вы не всегда успеете свернуть в сторону.
5. Если вы собираетесь перейти через реку на лыжах, то крепления на них надо отстегнуть, петли палок на кисти рук не накидывать, рюкзак повесить на одно плечо.
6. Если по льду через водоём идут несколько человек, идите на расстоянии не менее пяти метров друг от друга.

Если же вы провалились под лёд:

- зовите на помощь;
- пытайтесь выбраться на прочный лёд;
- старайтесь выбросить своё тело на лёд подальше от пролома;
- опираясь локтями о лёд, приводите тело в горизонтальное положение;
- выносите на лёд ногу, ближайшую к кромке льда, затем другую;
- поворачиваясь на спину, выбирайтесь из пролома;
- оказавшись на прочном льду, нужно отползти от пролома подальше, двигаясь в ту сторону, откуда пришли.

БЕЗОПАСНЫЙ ЛЕД

СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД

- На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.
- Не входи в огражденные зоны.
- На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.
- Лучше идти по краю тротуара, там меньше раскатанного льда.
- По возможности держись за поручни, столбы, стены и другие опоры.
- Не держи руки в карманах.
- Лучшая защита от гололеда – это удобная обувь с шипами или ребристой подошвой.
- В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.
- Падай не на спину, а на бок.
- Старайся при падении не опираться на руку.

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

- Играть в хоккей и кататься на коньках нужно на специально оборудованных катках.
- Даже опытные хоккеисты надевают шлемы, наколенники и налокотники, бери с них пример.
- Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с проезжей частью.
- Когда играешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины.
- Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!

ТОНКИЙ ЛЕД

- Выходить на тонкий лед нельзя!
- Не пытайся определить прочность льда, наступая на него.
- Но если ты оказался на льду, передвигайся мелким скользящим шагом.
- Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.
- Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на помощь!
- Постарайся самостоятельно выбраться на лед.
- Без резких движений наползай грудью или накатывайся боком на край льда.
- Поочередно вытаски на поверхность ноги.
- Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее.

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ ДЕТЕЙ ОТ ЗИМНИХ ТРАВМ

Значительное число детских травм зимой происходит из-за неумения правильно кататься на санках, лыжах, коньках.

Взрослые должны объяснить ребенку, что на санках:



нельзя кататься с гор, которые выходят на проезжую часть улицы или железнодорожное полотно;



спускаться следует только с пологих горок, без трамплинов, кочек, деревьев или кустов на пути;



перед спуском с горки нужно проверить, свободна ли трасса и не собираются ли ее пересекать с другого склона;



в момент падения нужно группироваться.



на санки можно садиться только верхом, ноги не следует ставить на полозья, а нужно держать с боков полусогнутыми;



Катанию на лыжах и коньках детей нужно учить, обеспечив средствами защиты: налокотниками, наколенниками, шлемами.



ПРАЗДНИК БЕЗ НЕПРИЯТНОСТЕЙ

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Соблюдая наши рекомендации, Вы гарантируете себе хорошее настроение и веселый праздник!

- ❶ Устанавливайте елку на устойчивую подставку, подальше от приборов отопления и телевизионных приемников; рекомендуется устанавливать ее так, чтобы не мешала свободному выходу из помещения.
- ❷ Вата, бумажные и целлюлозные игрушки, высохшая хвоя могут загореться от спички, свечи, бенгальского огня, поэтому не следует украшать елку игрушками из легковоспламеняющихся материалов.
- ❸ Вблизи елки опасно зажигать бенгальские огни, применять хлопушки, фейерверки, освещать открытым огнем, свечами.
- ❹ Для освещения елки применяйте электрогирлянды только заводского изготовления.
- ❺ Не разрешайте детям самостоятельно включать иллюминацию, не одевайте их в костюм из ваты и марли, не пропитанные огнезащитным составом.

ВНИМАНИЕ! ФЕЙЕРВЕРКИ, ПЕТАРДЫ!

- ❶ Летящие фейерверки не следует запускать вблизи построек, жилых домов, линий электропередач.
- ❷ Не следует запускать фейерверки при сильном ветре, так как его может унести далеко в сторону.
- ❸ Не запускать фейерверк с рук.
- ❹ Фитиль поджигать только на расстоянии вытянутой руки.
- ❺ Не разрешайте запускать фейерверки детям.

ЗИМОЙ НА УЛИЦЕ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Следуя простым советам и правилам, можно избежать травм при падении в гололед.

- ❶ При передвижении по улице во время снегопада держитесь подальше от домов.
- ❷ В оттепель снег и сосульки с крыши падают чаще!

КАК ПРАВИЛЬНО ХОДИТЬ В ГОЛОЛЕД:

- ❶ смотреть под ноги, не спешить
- ❷ руки не прятать в карманы, а немного развести в стороны для удержания равновесия
- ❸ идти по обочине, где дорога не так раскатана, а кроме того, могут быть столбы, стены и другие потенциальные опоры
- ❹ одевать удобную обувь, желательно без каблуков
- ❺ наступать на всю подошву, не поднимать ноги высоко, идти шаркающей походкой, короткими шажками.

ВЫБОР ОДЕЖДЫ И ОБУВИ



ОДЕЖДА:
легкая

например, пуховик, утепленное пальто



ОБУВЬ:
на ребристой подошве

можно приклеить на подошву кусочки наждачной бумаги или медицинского лейкопластыря

Если после падения Вы почувствуете боли в области суставов, головокружение, необходимо срочно обратиться к врачу.

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ, ОБМОРОЖЕНИЕ

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

В сильный мороз старайтесь не выходить из дому без особой на то необходимости.

ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ:

- ❶ Если ты замерз, переохладился и у тебя появился озноб – срочно зайди в теплое помещение.
- ❷ Для согрева организма изнутри, можно принять теплый, сладкий чай.
- ❸ В теплом помещении – немедленно снять одежду. После этого лучше всего укутаться в теплое одеяло, плед.
- ❹ Если есть возможность, примите теплую ванну. Температура воды должна быть 36-37°C, затем постепенно повышают до 40°C.

ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ:

- ❶ Доставить пострадавшего в теплое помещение.
- ❷ Снять с обмороженных конечностей одежду и обувь.
- ❸ Дать обильное теплое питье.
- ❹ Обязательно дать 1-2 таблетки анальгина.
- ❺ Немедленно укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой.
- ❻ Обязательно вызвать скорую помощь.

НЕДОПУСТИМО:

- ❶ Растирать обмороженную кожу.
- ❷ Помещать обмороженные конечности в теплую воду или клакладывать грелками.
- ❸ Смазывать кожу маслами или вазелином.
- ❹ Использовать для ванны воду с температурой ниже 30°C.

