

Согласовано
 Директор МОБУ СОШ № 12



Утверждаю:
 И.П. Кононенко Ю.А.
 2021 г.



Десятидневное меню
 "Обеспечение одноклассовым питанием и бесплатным
 кисломолочными продуктами обучающихся 1-4 классов
 в МОБУ СОШ Дальнегорского городского округа
 на 2021 - 2022 год

Наименование блюда.	Выход	Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Мг мг.	Р мг.	Fe мг.
1-ый день													
Сосиски отварные.	80	8,5	18,5	0,3	202,5	0,2	0	0	0	25,2	14,4	114,5	1,3
Макаронны отварные со сливочным маслом	150/5	6,05	5,05	38,3	183,60	0,1	0	0,1	1,2	29,3	10	4,7	0,28
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	0	0	0	13,4	6,2	8,2	0,8
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0,3	6,9	25,2	9,9	5,58
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	0	3	0,02
Итого завтрак:	200	18,07	32,3	73,25	619,1	0,34	0	0,14	1,61	77,2	55,8	140,3	7,98
Молоко		5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2
Итого:		23,87	38,7	82,65	737,1	0,42	1,2	30,14	1,61	330	237,8	168,3	8,18
2-ой день													
Яблочки печеные	60	1	1,2	29	124,14	0,02	4	0	1,4	15,3	8	8	1,8
Каша молочная манная с маслом сливоч	200/5	10,24	15,36	35,92	233,50	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75
Какао на молоке	200	4,2	3,62	17,28	118,66	0,06	1,6	0	0	152,94	0	0	0,54
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	0	3	0,02
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0
Итого завтрак:		20,94	28,83	101,85	647,9	0,27	6,98	0,05	1,91	488,42	62,35	143	3,11
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2
Итого:		26,74	35,23	111,25	765,9	0,35	8,18	30,05	1,91	741,22	244,35	171	3,31
3-ой день													
Запеканка рисовая с творогом, соус яблочный	200/20	14,67	10,05	33,51	482,89	0,13	2,23	0,07	0,05	329,16	54	70,36	1,3
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	0	3	0,02
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0
Итого завтрак:		20,37	18,80	68,16	715,89	0,17	8,23	0,11	0,16	343,51	54,00	73,36	1,86
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2
Итого:		5,80	6,40	9,40	118,00	0,08	1,20	30,00	0,00	252,80	182,00	28,00	0,20
4-ой день													
Винегрет овощной	60	0,50	3,10	2,46	39,03	0	10	0	0,1	22,9	13,9	41,8	1
Тефтели мясные в соусе.	80/50	12,10	17,96	13,30	163,10	0,033	0,495	30	0	8,536	0	0	0,847
Речка Духовая с маслом сливочным	150	5,00	1,30	14,80	145,20	0,21	0	0	0	14,235	0	0	4,545

Икра овощная	60	1,06	5,80	5,60	80,20	0,02	1,2	0,04	0,2	32,4	23,2	21	0,4	№76 сб.рец.1994
Котлета рыбная любительская	80	8,2	7,95	9,22	187,26	0,076	0,44	0	0	71,2	0	0	0,59	№325 сб.рец.1994
Рис отварной со сливочным маслом	150/5	3,65	5,37	26,69	209,70	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525	№315сбрецц2004
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83	0,03	4,35	0,4	0,1	7,5	11,7	54,25	1,05	528 сб.рец.1994
Компот из смеси сухофруктов.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	№508сб.рец.2004
ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Итого завтрак:		22,405	22,02	93,66	550,73	0,226	5,99	0,44	0,3	144,32	34,9	75,25	3,625	
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№400сб.рец.2004
Итого:		28,205	28,42	103,06	668,73	0,306	7,19	30,44	0,3	397,12	216,9	103,25	3,825	
10-ой день														
Биточки пшеничные с творогом со ст мол	150/20	9,34	11,10	33,76	261,72	0,13	2,23	0,07	0,05	329,16	70,36	54	1,3	№428 сб.рец.1981
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136сбрецц2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	0	3	0,02	№14сбрецц2004
Итого завтрак:		15,04	19,85	68,41	494,72	0,17	8,23	0,11	0,16	343,51	70,36	57	1,86	
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№400сб.рец.2004
Итого:		20,84	26,25	77,81	612,72	0,25	9,43	30,11	0,16	596,31	252,36	85	2,06	

ИП Кононенко Ю.А.

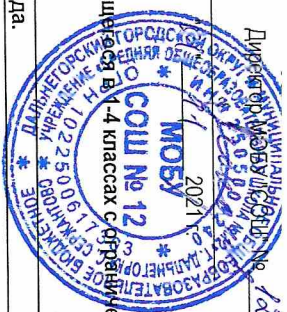
Ю.А.Кононенко.

Технолог:  О.Н. Фенькив

О.Н. Фенькив

Бухгалтер:  Г.Н. Бондарева

Г.Н. Бондарева



Десятидневное меню

на одного обучающегося в 4-х классах с ограниченными возможностями здоровья и/или ребенка-инвалида в МОБУ СОШ № 12 им. А.И. Давыдова городского округа на 2021-2022 год.

И.П. Кононенко Ю.А. Кононенко / 2021 г.



Наименование блюда.	Выход	1-ый день			2-ой день			В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Mg мг.	Fe мг.
		Б	Ж	У	Б	Ж	У								
1-ый день															
Завтрак		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Mg мг.	Fe мг.		
Каша молочная гречневая со сливочным маслом.	200/5	10,24	15,36	35,92	253,50	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	132	54,35	0,75	№2216обрец 2004	
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136с6рц2004	
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012	
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02	№14с6рц2004	
Молоко	200	15,94	24,11	70,57	486,50	0,19	7,38	0,05	0,51	331,78	135,00	54,35	1,31	№400с6 рц 2004	
Обед															
Салат из сырых овощей	60	0,96	4,56	3,18	56,58	0,024	6,8	0	0,28	5,6	10,4	8,00	0,36	№7124с6рц 2004/94	
Шницель из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/5	9,06	7,89	8,35	171,74	0,04	14,37	0,05	0,1	38,91	84	20,04	0,84	№881273,1332,206рц2004	
Сосиски отварные.	80	5,40	10,85	0,00	126,75	0,02	0	0,02	0,01	25,79	54	14,98	1,81	№395с6 рц 2004	
Макаронные отварные со сливочным маслом	150/5	6,05	5,05	40,83	217,80	0,01	0	0,01	0,02	12,42	65	10,91	0,28	№19 с6.рц 2004	
Компот из смеси сухофруктов.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	№508с6.рц.2004	
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012	
Итого 1-ый день		28,47	28,95	102,48	794,87	0,16	21,17	0,08	0,41	114,57	213,40	53,93	4,35		
		44,41	53,06	173,05	1281,37	0,35	28,55	0,13	0,92	446,35	348,40	108,28	5,66		
2-ой день															
Завтрак		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Mg мг.	Fe мг.		
Рблики печеные	60	1	1,2	29	124,14	0,02	4	0	1,4	15,3	8	8	1,8	№493 сбрц 1994	
Каша молочная манная со сливочным маслом.	200/5	10,24	15,36	35,92	233,50	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	132	54,35	0,75	№2216обрец 2004	
Какао на молоке	200	4,2	3,62	17,28	118,66	0,06	1,6	0	0	152,94	0	0	0,54	№397с6 рц 2004	
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012	
Молоко	200	20,84	20,58	101,72	573,1	0,26	6,98	0,01	1,8	486,02	140	62,35	3,09	№400с6 рц 2004	
Обед															
Икра морковьяная	60	1,06	5,80	5,60	80,20	0,02	1,2	0,04	0,2	32,4	21	23,2	0,4	№75 с6.рц. 1994	
Суп Картофельный с горохом и колбасой.	250/10	8,20	6,80	13,00	178,48	0,02	5,19	0,02	0,1	36,54	14	36,7	2,58	№6615с6рц 2004	
Рыба тушеная с овощами	80/50	9,40	7,70	8,50	147,70	0,056	0,72	0	0	92,36	0	0	0,698	№309с6 рц 1994	
Картофельное пюре	150	4,3	6,05	42,3	168,2	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525	№472 с6.рц. 1994	
Кисель плодово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0	0,16	0	0	0	627/94	
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012	
Итого 2-ой день		29,72	26,75	117,94	787,57	0,156	7,11	0,06	0,3	163,175	35	59,9	4,203		
		50,56	47,33	219,66	1360,67	0,416	14,09	0,07	2,1	649,195	175	122,25	7,293		
3-ий день															
Завтрак		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Mg мг.	Fe мг.		
Запеканка рисовая с творогом, соус яблочный	150/20	12,23	10,05	49,86	473,30	0,13	2,23	0,07	0,05	329,16	54	70,36	1,3	№1891362с6рц 2004	
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02	№14с6рц2004	

ИТОГО за 5-ый день		44,45	37,69	190,43	1255,09	0,476	17,305	0,059	1,965	567,495	298,2	92,6	8,885
6-ый день		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Мг мг.	Fe мг.
Завтрак	Макаронные отварные со сливочным маслом и сыром	150/5/5	8,37	11,3	40,83	242,18	0,01	0	0,01	12,42	65	10,91	0,28
	Какао на молоке	200	4,2	3,62	17,28	118,66	0,06	1,6	0	152,94	0	0	0,54
	Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	2,4	3	0	0,02
	Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0,35	0	0	0
	Молоко	200	18,07	23,57	77,76	532,44	0,11	1,6	0,05	168,11	68	10,91	0,84
			5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	252,8	182	28	0,2
Обед													
	Свекла с сыром	60	0,32	0,04	1,12	44,60	0,012	3,5	0	2,8	5,2	4	0,18
	Суп картофельный с горбушей.	250/15	7,92	8,75	14,53	131,80	0,02	8,34	0,01	37,56	25	31,65	1,39
	Котлета мясная	80	8,40	9,45	4,00	136,90	0,076	0,44	0	71,2	0	0	0,59
	Рис отварной со сливочным маслом	150/5	3,65	5,37	26,69	209,70	0,03	0	0	1,365	0	0	0,525
	Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83	0,03	4,35	0,4	7,5	54,25	11,7	1,05
	Кисель плодово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0,16	0	0	0
	Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0,35	0	0	0
			29,55	26,11	96,91	774,82	0,20	16,63	0,41	120,94	84,45	47,35	3,74
			47,62	49,68	174,67	1307,26	0,31	18,23	0,46	289,05	152,45	58,26	4,58
ИТОГО за 6-ый день													
7-ый день													
Завтрак													
	Каша молочная речневая со сливочным маслом.	200/5	10,24	15,36	35,92	253,50	0,15	1,38	0,01	317,43	132	54,35	0,75
	Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	11,6	0	0	0,54
	Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	2,4	3	0	0,02
	Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0,35	0	0	0
	Молоко	200	15,94	24,11	70,57	486,50	0,19	7,38	0,05	331,78	135,00	54,35	1,31
			5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	252,8	182	28	0,2
Обед													
	Салат из огурца консервирован с луком и растит маслом	60	1,68	0	1,14	5,6	0,004	0,49	0	1,7	3	1,4	0,05
	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/5	7,67	10,55	21,97	173,72	0,04	14,37	0,05	38,91	84	20,04	0,84
	Жаркое- по домашнему	180	10,09	14,32	28,43	372,00	0,05	12,54	0,01	36,04	54	73	5,72
	Компот из смеси сухофруктов.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	31,5	0	0	1,06
	Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0,35	0	0	0
			25,6	25,67	101,66	773,32	0,164	27,4	0,06	108,5	141	94,44	7,67
			41,54	49,78	172,23	1259,82	0,35	34,78	0,11	440,28	276,00	148,79	8,98
ИТОГО за 7-ый день													
8-ый день													
Завтрак													
	Омлет натуральный с морковью и зеленым горошком	150	15,795	20,25	2,30	212,35	0,154	0,39	0	85,4	0	0	2,2
	Какао на молоке	200	4,2	3,62	17,28	118,66	0,06	1,6	0	152,94	0	0	0,54
	Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0,35	0	0	0
	Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	2,4	3	0	0,02
	Молоко	200	25,495	32,52	39,225	502,61	0,254	1,99	0,04	241,09	3	0	2,76
			5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	252,8	182	28	0,2
Обед													
	Икра морковная	60	1,06	5,80	5,60	80,20	0,02	1,2	0,04	32,4	21	23,2	0,4
	Свекольник с мясом и сметаной	250	6,02	10	12,35	175,72	0,02	8,34	0,01	37,56	25	31,65	1,39

№2216обрещ 2004
№136сбрещ 2004
№14сбрещ 2004
гост31805-2012
№400с6 рещ 2004
№29 сбрещ 1994
№43с6 рещ 2004
№416 сб рещ 1994
№315сбрещ 2004
528 сб рещ 1994
627/94
гост31805-2012
№400с6 рещ 2004
№25сбрещ 2004
№397с6 рещ 2004
гост31805-2012
№14сбрещ 2004
гост31805-2012
№400с6 рещ 2004
№7с сб рещ 1994
№1311/101332,2сбрещ 2004



И.П. Кононенко Ю.А. / Ю.А. Кононенко /
 Десятидневное меню
 на одного обучающегося в 5-11 классах с ограниченными возможностями здоровья и/или ребенка-инвалида в МОБУ СОШ Дальнегорского городского округа на 2021-2022 год.

Наименование блюда.	Выход	Количество										№ рецепта					
		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.		Мг мг.	Fe мг.			
1-ый день																	
Завтрак		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Мг мг.	Fe мг.				
Каша молочная гречневая вязкая со сливочным маслом.	250/5	12,36	15,36	41,40	310,20	0,16	1,41	0,01	0,45	328,16	134	57,46	0,85	№2216сбрец 2004			
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136сбрец2004			
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012			
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02	№14сбрец2004			
Обед																	
Салат из сырых овощей	100	1,6	7,6	7,28	94,3	0,024	3,972	0	0,28	5,6	10,2	8	0,36	№7124сбрец 2004/94			
Шницель из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/5	9,06	7,89	8,35	171,74	0,04	14,37	0,05	0,1	38,91	84	20,04	0,84	№88/273,2сбрец2004			
Сосиски отварные.	100	10,80	21,3	0,00	253,50	0,02	0	0,02	0,01	25,79	54	14,98	1,81	№39сбр. рец 2004			
Макаронные отварные со сливочным маслом	180/5	7,12	5,05	53,1	236,50	0,01	0	0,01	0,02	13,52	72,3	13,8	0,34	№19 сбр. рец 2004			
Компот из смеси сухофруктов.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	№508сбр. рец, 2004			
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012			
Итого 1-ый день		35,58	42,64	118,85	978,04	0,16	14,37	0,08	0,41	115,67	220,50	56,82	4,41				
		53,64	66,75	194,90	1521,24	0,36	21,78	0,13	0,97	458,18	357,50	114,28	5,82				
2-ой день																	
Завтрак		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Мг мг.	Fe мг.				
Яблочки печеные	60	1	1,2	29	124,14	0,02	4	0	1,4	15,3	8	8	1,8	№493 сбрец 1994			
Каша молочная манная со сливочным маслом.	250/5	11,36	15,36	37,60	241,30	0,17	1,42	0,01	0,46	329,14	142	56,18	0,78	№2216сбрец 2004			
Какао на молоке	200	4,2	3,62	17,28	118,66	0,06	1,6	0	0	152,94	0	0	0,54	№397сб рец 2004			
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012			
Обед																	
Икра морковная	100	1,77	9,65	9,34	133,67	0,02	1,2	0,04	0,2	32,4	21	23,2	0,4	№75 сбр. рец, 1994			
Суп картофельный с горохом и колбасой.	250/10	8,20	6,80	13,00	178,48	0,02	5,19	0,02	0,1	36,54	14	36,7	2,58	№661/5сбрец 2004			
Рыба тушеная с овощами	100/50	16,50	12,60	14,50	264,80	0,056	0,72	0	0	92,36	0	0	0,698	№309сбр. рец 1994			
Картофельное пюре	180	4,9	6,05	48,5	196,2	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525	№472 сбр. рец, 1994			
Кисель плодово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0	0,16	0	0	0	с27/94			
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012			
Итого 2-ой день		38,13	35,5	133,88	986,14	0,156	7,11	0,06	0,3	163,175	35	59,9	4,203				
		60,09	56,08	237,28	1567,04	0,436	14,13	0,07	2,16	660,905	185	124,08	7,323				
3-ий день																	
Завтрак		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Мг мг.	Fe мг.				
Запеканка рисовая с творогом, соус яблочный	200/20	14,96	10,87	49,86	473,30	0,13	2,23	0,07	0,05	329,16	54	70,36	1,3	№189/362сбрец 2004			
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02	№14сбрец2004			
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136сбрец2004			

Обед		20,66	19,62	84,51	706,3	0,17	8,23	0,11	0,16	343,51	57	70,36	1,86	
Зеленый горошек консервированный	60	0,44	0,08	1,52	97,8	0,024	7	0	0,28	5,6	10,4	8	0,36	№96/273/332,2сбпеч2004
Рассольник "Домашний" с мясом и сметаной	250/15/5	6,31	8,04	12,42	164,93	0,09	7,7	0	2,4	18	63	26	0,9	№79сбпеч 2004
Оладьи из пшена	100	8,25	12,25	9,10	179,38	0,02	1,45	0,02	0,04	13,49	85	12,32	3,32	№690сб.печ,1981
Гречка духовая на сливочном масле	180/5	6,30	1,80	19,40	168,47	0,21	0	0	0	14,235	0	0	4,545	528 сб печ,1994
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83	0,03	4,35	0,4	0,1	7,5	54,25	11,7	1,05	№508сб.печ,2004
Компот из смеси сухофруктов.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	гост31805-2012
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	
ИТОГО 3-ой день		30,8	25,07	94,59	871,41	0,444	20,5	0,42	2,82	90,675	212,65	58,02	11,235	
ИТОГО 3-ой день		51,46	44,69	179,1	1577,71	0,614	28,73	0,53	2,98	434,185	269,65	128,38	13,1	
4-ий день														
Завтрак		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Мг мг.	Fe мг.	
Каша молочная манная со сливочным маслом.	250/5	10,24	15,36	35,92	290,48	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	132	54,35	0,75	№221сбпеч 2004
Какао на молоке	200	4,2	3,62	17,28	118,66	0,06	1,6	0	0	152,94	0	0	0,54	№397сб печ,2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02	№14сбпеч2004
Обед														
Винегрет овощной с растит маслом	100	1,67	10,34	8,20	130,10	0	10	0	0,1	22,9	41,8	13,9	1	№60 сб.печ, 1994
Сул картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	11,40	7,71	15,65	177,65	0,08	5,8	0,01	1,35	39	86	29	1,05	№83/121сбпеч2004
Тефтели мясные в соусе.	100/50	20,10	19,96	22,12	271,80	0,033	0,495	30	0	8,536	0	0	0,847	№79сб.печ,2004
Гороховое пюре	180	9,94	3,79	63,51	238,16	0,01	0	0	0	104,5	65	96,4	62	№468сб.печ,1994
Кисель плодово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0	0,16	0	0	0	627/94
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
ИТОГО за 4-ый день		49,87	42,20	158,02	1030,70	0,15	16,30	30,01	1,45	175,45	192,80	139,30	64,90	
ИТОГО за 4-ый день		69,81	69,83	230,87	1611,44	0,40	19,28	30,06	1,96	648,57	327,80	193,65	66,21	
5-ый день														
Завтрак		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Мг мг.	Fe мг.	
Каша "Янтарная"(из пшена) с яблоками и сливоч.масл.	225/25/5	9,64	12,3	42,86	356,80	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	132	54,35	0,75	№116сбпеч2004
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136сбпеч2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Сыр	10	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,105	0,039	0,075	135	75	5,25	0,15	№151сб печ,2004
Обед		18,72	17,26	77,38	551,40	0,184	7,485	0,049	0,475	464,38	207	59,6	1,44	
Салат из белокочанной капусты с растит маслом	100	1,6	7,6	5,3	94,3	0,012	3,5	0	0,14	2,8	5,2	4	0,18	№81 сб печ,1985
Сул картофельный с крутой (рис) с мясом	250/15	7,92	8,75	14,53	131,80	0,02	8,34	0,01	0,01	37,56	25	31,65	1,39	№43сб печ 2004
Печень по-строгановски	100/50	16,8	9,56	7,1	358,4	0,1	0,52	0	0	28,1	0	0	4,63	№104сб печ,2004
Картофельное пюре	180	4,3	6,05	42,3	168,2	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525	№472 сб печ,1994
Компот из смеси сухофруктов.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	№508сб.печ,2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
ИТОГО за 5-ый день		37,62	32,76	119,35	974,7	0,232	12,36	0,01	0,15	101,675	30,2	35,65	7,785	
ИТОГО за 5-ый день		56,34	50,02	196,73	1526,1	0,416	19,85	0,06	0,625	566,055	237,2	95,25	9,225	
6-ый день														
Завтрак		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Мг мг.	Fe мг.	

Какао на молоке	200	4,2	3,62	17,28	118,66	0,06	1,6	0	0	0	1,62,94	0	0	0	0,35	2,4	3	0	0,02	№39/сб рец.2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	0	0,35	2,4	3	0	0,02	гост31805-2012
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	0	0	0	0	0,35	2,4	3	0	0,02	№14сбрец2004
Обед																				
Свекла с сыром	100	0,54	0,07	1,87	47,34	0,012	3,5	0	0,14	2,8	5,2	4	0,18	№29 сбрец 1994						
Сул картофельный с горбушей.	250/15	6,51	3,74	19,13	140,30	0,08	5,8	0,01	1,35	39	86	29	1,05	№80/27сбрец2004						
Котлета мясная	100	10,50	11,8	6,10	171,76	0,076	0,44	0	0	71,2	0	0	0,59	№416 сб рец. 1994						
Рис отварной со сливочным маслом	180/5	4,82	5,68	37,52	209,70	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525	№315сбрец2004						
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83	0,03	4,35	0,4	0,1	7,5	54,25	11,7	1,05	528 сб рец 1994						
Кисель плодово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0	0,16	0	0	0	627/94						
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич. - ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012						
ИТОГО за 6-ый день		31,63	23,79	115,19	820,92	0,26	14,09	0,41	1,59	122,38	145,45	44,70	3,40							
7-ый день		50,53	47,36	198,37	1389,38	0,37	15,69	0,46	1,72	290,49	213,45	55,61	4,24							
Завтрак		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Мг мг.	Fe мг.							
Каша молочная гречневая вязкая со сливочным маслом.	250/7	12,36	15,36	41,40	331,84	0,16	1,41	0,01	0,45	328,16	134	57,46	0,85	№2216сбрец 2004						
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136сбрец2004						
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02	№14сбрец2004						
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012						
Обед		18,06	24,11	76,05	564,84	0,20	7,41	0,05	0,56	342,51	137,00	57,46	1,41							
Салат из огурца консервирован с луком и растит маслом	100	0,84	0	0,57	4,8	0,004	0,49	0	0,01	1,7	3	1,4	0,05							
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/5	7,67	10,55	21,97	173,72	0,04	14,37	0,05	0,1	38,91	84	20,04	0,84	№128/110,2сбрец2004						
Жаркое- по домашнему с мясом	230	12,89	18,38	36,34	475,60	0,05	12,54	0,01	0,02	36,04	54	73	5,72	№96сбрец2003						
Компот из смеси сухофруктов.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	№508сб рец.2004						
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич. - ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012						
ИТОГО за 7-ый день		25,6	29,73	109	876,12	0,164	27,4	0,06	0,13	108,5	141	94,44	7,67							
8-ый день		43,66	53,84	185,05	1440,96	0,36	34,81	0,11	0,69	451,01	278,00	151,90	9,08							
Завтрак		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Мг мг.	Fe мг.							
Омлет натуральный с морковью и зеленым горошком	200	25,3	32,4	3,68	399,60	0,154	0,39	0	0	85,4	0	0	2,2	№255сбрец2004						
Какао на молоке	200	4,2	3,62	17,28	118,66	0,06	1,6	0	0	152,94	0	0	0,54	№397сб рец.2004						
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02	№14сбрец2004						
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012						
Обед		35	44,67	40,61	689,86	0,254	1,99	0,04	0,11	241,09	3	0	2,76							
Икра морковная	100	1,77	9,65	9,34	133,67	0,02	1,2	0,04	0,2	32,4	21	23,2	0,4	№75 сб рец. 1994						
Свекольник с мясом и сметаной	250/15/5	6,02	10	12,35	175,72	0,02	8,34	0,01	0,01	37,56	25	31,65	1,39	№131/110,2сбрец2004						
Тертели мясные в соусе.	100/50	15,80	14,3	16,50	241,80	0,02	0,55	0,003	0,05	18,6	36	19,86	0,83	№79сб рец. 2004						
Макаронны отварные со сливочным маслом	180/5	7,12	5,05	53,1	236,50	0,01	0	0,01	0,02	13,52	72,3	13,8	0,34	№19 сб рец. 2004						
Кисель плодово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0	0,16	0	0	0	627/94						
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич. - ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012						
ИТОГО за 8-ый день		37,47	39,4	139,825	1000,68	0,1	10,09	0,063	0,28	102,59	154,3	88,51	2,96							
		72,47	84,07	180,44	1690,54	0,354	12,08	0,1	0,39	343,68	157,3	88,51	5,72							

	Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Мг мг.	Fe мг.	
Завтрак													
Каша молочная манная со сливочным маслом.	250/5	9,34	11,10	33,76	261,72	0,13	2,23	0,07	329,16	54	70,36	1,3	
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	11,6	0	0	0,54	
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0,35	0	0	0	
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	2,4	3	0	0,02	
Обед													
Икра овощная	100	1,77	9,65	9,34	133,67	0,02	1,2	0,04	32,4	21	23,2	0,4	
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/5	9,06	7,89	9,35	171,74	0,04	14,37	0,05	38,91	84	20,04	0,84	
Котлета рыбная Любительская	100	8,2	7,95	9,22	187,26	0,076	0,44	0	71,2	0	0	0,59	
Рис отварной со сливочным маслом	180/7	4,82	5,68	37,52	224,66	0,03	0	0	1,365	0	0	0,525	
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	64,72	0,03	4,35	0,4	7,5	54,25	11,7	1,05	
Компот из смеси сухофруктов.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	31,5	0	0	1,06	
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич. - ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0,35	0	0	0	
ИТОГО за 9-ый день		33,35	34,07	117,58	816,79	0,27	20,36	0,49	183,23	159,25	54,94	4,47	
10-ый день		48,39	53,92	185,99	1311,51	0,44	28,59	0,60	526,74	216,25	125,30	6,33	
Завтрак		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Мг мг.	Fe мг.
Биточки пшеничные с творогом со смет. молоком	200/20	11,13	12,50	39,8	313,96	0,13	2,23	0,07	329,16	54	70,36	1,3	
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	11,6	0	0	0,54	
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0,35	0	0	0	
Сыр	10	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,105	0,039	135	75	5,25	0,15	
Обед		20,21	17,46	74,32	508,56	0,164	8,335	0,109	476,11	129	75,61	1,99	
Салат из огурца консервирован с луком и растит маслом	100	0,84	0	0,57	16	0,004	0,49	0	1,7	3	1,4	0,05	
Рагу овощное с курицей.	230	12,89	18,38	36,34	475,60	0,05	12,54	0,01	36,04	54	73	5,72	
Рассольник "Летербургский" с мясом и сметаной	250/15	9,36	9,04	15,22	176,93	0,09	7,7	0	2,4	63	26	0,9	
Кисель плодово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0,16	0	0	0	
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич. - ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0,35	0	0	0	
ИТОГО за 10-ый день		29,85	27,82	100,67	881,52	0,174	20,73	0,01	56,25	120	100,4	6,67	
Итого за 10-ый день		50,06	45,28	174,99	1390,08	0,34	29,07	0,12	532,36	249,00	176,01		
ИП Кононенко Ю.А.													
Технолог:													
Бухгалтер:													

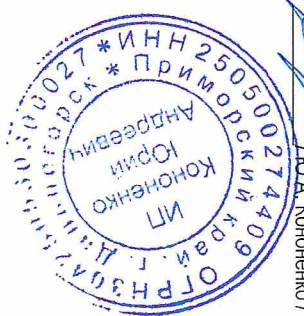
ИП Кононенко Ю.А. Кононенко.
Технолог: О.Н.Фенькив.
Бухгалтер: Г.Н.Бондарева

№428 сб.ред. 1981
№136сбред2004
гост31805-2012
№14сбред2004
№76 сб.ред. 1994
№88/273/332,2сбред2004
№325 сб ред 1994
№315сбред2004
528 сб ред 1994
№508сб.ред.2004
гост31805-2012
№427сб.ред. 1981
№136сбред2004
гост31805-2012
№151сб ред 2004
№342сбред 2004
№75/173/332,2сбред2004
627/94
гост31805-2012



Десятидневное меню
 "Обеспечение одиноким семьям питанием обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, из семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, из семей находящихся в сложной жизненной ситуации, из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей в МОБУ СОШ Дальнегорского городского округа. на 2021-2022 год.

Утверждаю:
 И.П. Кононенко Ю.А.
 2021 г.
 Ю.А. Кононенко /





Наименование блюда.	Выход	Цена	Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Мг мг.	Fe мг.
1-ый день														
Сосиски отварные.	100		5,5	11,95	0,80	133,00	0,07	0	0	0,2	15,5	67	8,5	0,8
Макаронны отварные со сливочным маслом	180/5		7,12	5,05	53,1	236,50	0,01	0	0,01	0,02	13,52	72,3	13,8	0,34
Чай с сахаром.	200		0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0
Масло сливочное	10		0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
Сыр	10		3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,105	0,039	0,075	135	75	5,25	0,15
Итого:			21,8	30,21	88,55	638,9	0,124	6,105	0,089	0,405	178,37	217,3	27,55	1,85
2-ой день														
Икра морковная	100		0,89	4,80	4,67		0,02	1,2	0,04	0,2	32,4	21	23,2	0,4
Рыба тушеная с овощами	100/50		16,50	12,60	14,50	264,80	0,056	0,72	0	0	92,36	0	0	0,698
Картофельное пюре	180		4,65	5,93	38,84	226,70	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525
Кисель плодово-ягодный	200		1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0	0,16	0	0	0
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	20/20		5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0
Итого:			28,8	23,73	106,55	704,49	0,136	1,92	0,04	0,2	126,64	21	23,2	1,623
3-ой день														
Запеканка рисовая с творогом, соус яблочный	250/20		14,67	10,05	33,51	482,89	0,13	2,23	0,07	0,05	329,16	54	70,36	1,3
Чай с сахаром.	200		0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0
Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02
Итого:			20,35	17,80	68,16	707,09	0,17	8,23	0,11	0,16	343,51	57,00	70,36	1,86
4-ый день														
Винегрет овощной с растит маслом	100		1,67	10,34	8,20	130,10	0	10	0	0,1	22,9	41,8	13,9	1
Тефтели мясные в соусе.	100/50		20,10	19,96	22,12	271,80	0,033	0,495	30	0	8,536	0	0	0,847
Гречка духовая на сливочном масле	180/5		6,30	1,80	19,40	168,47	0,21	0	0	0	14,235	0	0	4,545

№60 сб.рец.1994
 №79сб.рец.2004
 №690сб.рец.1981

Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	0					пост31805-2012
Итого:		34,83	32,50	98,26	783,36	0,27	10,50	30,00	0,10	46,18	41,80	13,90	6,39						
5-ый день																			
Салат из белокочанной капусты с растит маслом	100	1,6	7,6	5,3	94,3	0,012	3,5	0	0,14	2,8	5,2	4	0,18						№81 сб реч,1985
Печень по-строгановски	100/50	16,8	9,56	7,1	358,4	0,1	0,52	0	0	28,1	0	0	4,63						№104сб реч,2004
Картофельное пюре	180	4,3	6,05	42,3	168,2	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525						№472 сб реч,1994
Компот из смеси сухофруктов.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06						№508сб реч,2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0						пост31805-2012
Итого:		29,7	24,01	104,82	842,9	0,212	4,02	0	0,14	64,115	5,2	4	6,395						
6-ый день																			
Свекла с сыром	100	0,54	0,07	1,87	47,34	0,012	3,5	0	0,14	2,8	5,2	4	0,18						№29 сб реч,1994
Котлета мясная	100	10,50	11,8	6,10	171,76	0,076	0,44	0	0	71,2	0	0	0,59						№416 сб реч,1994
Рис отварной со сливочным маслом	180/5	4,82	5,68	37,52	209,70	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525						№315сб реч,2004
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83	0,03	4,35	0,4	0,1	7,5	54,25	11,7	1,05						528 сб реч,1994
Кисель плодово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0	0,16	0	0	0						627/94
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0						пост31805-2012
Итого:		25,12	20,05	96,06	680,62	0,178	8,29	0,4	0,24	83,375	59,45	15,7	2,345						
7-ый день																			
Салат из огурца консервированного с луком и раст. маслом.	100	0,84	0	0,57	4,8	0,004	0,49	0	0,01	1,7	3	1,4	0,05						№96сб реч,2003
Жаркое по домашнему с мясом	230	12,89	18,38	36,34	475,60	0,05	12,54	0,01	0,02	36,04	54	73	5,72						№508сб реч,2004
Компот из смеси сухофруктов.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06						пост31805-2012
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0						
Итого:		20,73	19,18	87,03	702,4	0,124	13,03	0,01	0,03	69,59	57	74,4	6,83						
8-ый день																			
Икра морковная	100	1,77	9,65	9,34	133,67	0,02	1,2	0,04	0,2	32,4	21	23,2	0,4						№75 сб реч,1994
Омлет натуральный с морковью и зеленым горошком	200	27,3	34,8	4,76	418,28	0,154	0,39	0	0	85,4	0	0	2,2						№255сб реч,2004
Какао на молоке	200	4,2	3,62	17,28	118,66	0,06	1,6	0	0	152,94	0	0	0,54						№397сб реч,2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0						пост31805-2012
Итого:		38,67	48,47	50,90	767,41	0,26	3,19	0,04	0,20	271,09	21,00	23,20	3,14						
9-ый день																			
Икра овощная	100	1,77	9,65	9,34	133,67	0,02	1,2	0,04	0,2	32,4	21	23,2	0,4						№76 сб реч,1994
Котлета рыбная Любительская	100	8,2	7,95	9,22	187,26	0,076	0,44	0	0	71,2	0	0	0,59						№325 сб реч,1994
Рис отварной со сливочным маслом	180/7	4,82	5,68	37,52	224,66	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525						№315сб реч,2004
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	64,72	0,03	4,35	0,4	0,1	7,5	54,25	11,7	1,05						528 сб реч,1994
Компот из смеси сухофруктов.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06						№508сб реч,2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0						пост31805-2012
Итого:		24,29	26,18	108,23	645,05	0,23	5,99	0,44	0,30	144,32	75,25	34,90	3,63						
10-ый день																			

Маслом.	100	0,84	0	0,57	16	0,004	0,49	0	0,01	1,7	3	1,4	0,05	№342сбрёц 2004 627/94 госст1805-2012
Рагу овощное с курицей.	230	12,89	18,38	36,34	475,60	0,05	12,54	0,01	0,02	36,04	54	73	5,72	
Кисель плодово-ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0	0,16	0	0	0	
Хлеб пшеничный в/с модифицированный, пшенич.- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	
Итого:		20,49	18,78	85,45	704,59	0,084	13,03	0,01	0,03	38,25	57	74,4	5,77	

ИПТ Кононенко Ю.А.
 Технолог:  О.Н. Фенькив
 Бухгалтер:  Г.Н. Бондарова