

Официальный сайт ГТО - <http://gto.ru/>

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И УЧАЩИХСЯ:

предусмотрена следующая схема принятия нормативов ГТО учащихся:

- Родители регистрируют ребенка на федеральном сайте <http://gto.ru/>, получают индивидуальный ID-номер ребенка.
- В случае отсутствия возможности у родителей провести самостоятельно регистрацию, учитель физического воспитания оказывает информационно-методическую помощь учащимся и их родителям по регистрации.
- Учитель физической культуры в начале учебного года знакомит учащихся с нормативами ГТО согласно возрастной ступени и формирует список учащихся, имеющих желание и возможность сдавать нормативы ГТО, на основании списка оформляется коллективная заявка от школы и передается в муниципальный Центр тестирования.
- Учащийся получает медицинский допуск к сдаче нормативов ГТО в поликлинике у педиатра в соответствии с письмом Минздрава России от 05.02.2015 № 14/4-93/1.
- Центр тестирования ГТО, по мере формирования групп, приглашает учащихся для тестирования.
- Учащиеся, успешно сдавшие нормативы, в торжественной обстановке награждаются знаками ГТО (золотой, серебряный, бронзовый).

ТВОИ 5 ШАГОВ ДО ЗНАКА



**Регистрация
на сайте gto.ru**



**Получение
медицинского допуска**



**Выбор
площадки тестирования**



**Выполнение
нормативов**



**Получение
знаков отличия**

