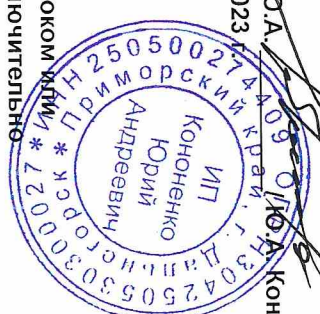


Директор МОБУ "СОШ" № 1

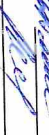
И.П. Кононенко Ю.А. /Ю.А. Кононенко /



"Обеспечение одноразовым питанием и бесплатным молоком ИТМ,
кисломолочными продуктом обучающихся 1-4 классов включительно
в МОБУ СОШ Дальнегорского городского округа
на 2023 - 2024 год

Наименование блюда.		выход	Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Мг мг.	Р мг.	Fe мг.	
1-ый день															
Каша молочная манная с маслом сливоч		200/5	10,24	11,36	35,92	283,50	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75	№2216сбпеч. 2004
Чай с сахаром		200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136сб печ. 2004
Масло сливочное		10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	0	3	0,02	№14сбпеч.2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.		40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Итого завтрак:			15,94	20,11	70,57	516,5	0,19	7,38	0,05	0,51	331,78	54,35	135	1,31	
Молоко		200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№4100сб печ. 2004
Итого:			21,74	26,51	79,97	634,5	0,27	8,58	30,05	0,51	584,58	236,35	163	1,51	
2-ой день															
Винегрет овощной		60	0,50	3,10	2,46	39,03	0	10	0	0,1	22,9	13,9	41,8	1	№60 сб. печ. 1994
Терттели из мяса кур в соусе.		80/50	12,10	17,96	13,30	163,10	0,033	0,5	30	0	8,536	0	0	0,847	№180сб. печ. 2004
Макароньы отварные со сливочным маслом		150/5	6,05	5,05	40,83	217,80	0,01	0	0,01	0,02	12,42	65	10,91	0,28	№19 сб. печ. 2004
Компот из смеси сухофруктов витаминизиров.		200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	№508сб. печ. 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич. - ржаной.		20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Итого завтрак:			25,65	26,91	106,71	641,93	0,11	10,50	30,01	0,12	75,71	78,90	52,71	3,19	
Молоко		200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№4100сб печ. 2004
Итого:			31,45	33,31	116,11	759,93	0,19	11,70	60,01	0,12	328,51	260,90	80,71	3,39	
3-ой день															
Каша молочная гречневая со сливоч. маслом.		200/5	10,24	11,36	35,92	253,50	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75	№2216сбпеч. 2004
Чай с сахаром		200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136сб печ. 2004
Сыр		10	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,11	0,039	0,075	135	5,25	75	0,15	№151сб печ. 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.			5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Итого завтрак:			19,32	16,32	70,44	448,10	0,18	7,49	0,05	0,48	464,38	59,60	207,00	1,44	
Молоко		200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№4100сб печ. 2004
№4100сб печ. 2004															

Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№400сб пед 2004
Итого:	23,98	22,91	90,85	662,61	0,268	3,34	30,429	4,625	506,98	212,17	111,46	4,14		
9-ой день														№325 сб пед 1994
Котлета Рыбная любительская	80	8,2	3,95	9,22	187,26	0,076	0,44	0	0	71,2	0	0	0,59	№315сбпед2004
Рис отварной со сливочным маслом	150/5	3,65	5,37	26,69	209,70	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525	528 сб пед 1994
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83	0,03	4,35	0,4	0,1	7,5	11,7	54,25	1,05	№136сбпед2004
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№14сбпед2004
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02	гост31805-2012
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич. - ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	
Итого завтрак:	20,045	20,17	72,59	481,53	0,176	10,8	0,44	0,21	94,415	14,7	54,25	2,725		
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№400сб пед 2004
Итого:	25,845	26,57	81,99	599,53	0,256	12	30,44	0,21	347,215	196,7	82,25	2,925		
10-ой день		Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Mg мг.	P мг.	Fe мг.	№342сбпед 2004
Рагу овощное с курицей	180	9,20	14,82	36,28	312,60	0,08	12,9	0,05	2,24	42,06	0	44,2	2,2	№629сб пед 1994
Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,00	0,40	18,80	62,40	0	1,64	0	0	13,4	6,2	8,2	0,8	№151сб пед 2004
Сыр	10	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,11	0,039	0,075	135	5,25	75	0,15	гост31805-2012
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	
Итого завтрак:	18,08	20,08	74,6	508,2	0,114	14,7	0,089	2,315	190,81	11,45	127,4	3,15		
Молоко	200	5,8		9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№400сб пед 2004
Итого:	23,88	20,08	84	626,2	0,194	15,9	30,089	2,315	443,61	193,45	155,4	3,35		

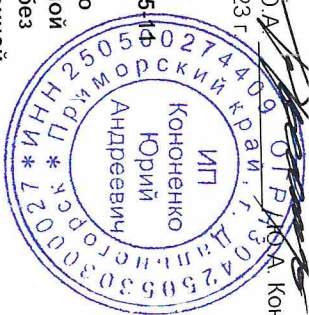
ИП Кононенко Ю.А.  Ю.А.Кононенко.
Технолог:  О.Н. Фенькив
Бухгалтер:  П.Е.Макрицкая

№325 об пед 1994
№315сбпед2004
528 об пед 1994
№136сбпед2004
№145бпед2004
гост31805-2012
№400сб пед 2004

Согласовано:
Директор МОБУ СОШ № 12



Утверждаю:
И.П. Кононенко Ю.А.
" " 2023 г.



Десятидневное меню
"Обеспечение одnorазовым питанием обучающихся в 5-11
классах из многодетных семей, из семей имеющих
среднедушевой доход ниже величины прожиточного
минимума, из семей находящихся в сложной жизненной
ситуации, из числа детей-сирот и детей, оставшихся без
попечения родителей, дети участников специальной военной
операции.

в МОБУ СОШ Дальнегорского городского округа.
на 2023-2024 год.

Наименование блюда.	выход	Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Мг мг.	Fe мг.	
1-ый день														
Голубцы ленивые	230	16,80	13,6	25,50	339,76	0,1	1,26	60	0	56,38	49,13	59,38	3,74	№410с6 рец.1994
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136с6рец2004
Хлеб пшеничный в/с йодирован, пшенич.- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Сыр	10	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,105	0,039	0,1	135	5,25	75	0,15	№151с6 рец 2004
Итого:		25,88	18,56	60,02	534,36	0,134	7,365	60,04	0,1	203,33	54,38	134,38	4,43	
2-ой день														
Винегрет овощной с растит маслом	100	1,67	10,34	8,20	130,10	0	10	0	0,1	22,9	41,8	13,9	1	№60 с6 рец.1994
Тфеттели из мяса курв соусе.	100/50	20,10	19,96	22,12	271,80	0,033	0,495	30	0	8,536	0	0	0,847	№180с6 рец 2004
Макаронь отварные со сливочным маслом	180/5	7,12	5,05	53,1	236,50	0,01	0	0,01	0	13,52	72,3	13,8	0,34	№19 с6 рец 2004
Компот из смеси сухофруктов витаминизиров.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	№508с6 рец.2004
Хлеб пшеничный в/с йодирован, пшенич.- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Итого:		35,89	36,15	133,54	860,4	0,113	10,495	30,01	0,1	76,806	114,1	27,7	3,247	
3-ой день														
Рыба тушеная с овощами	100/50	16,50	12,60	14,50	264,80	0,056	0,72	0	0	92,36	0	0	0,698	№309с6 рец 1994
Картофельное пюре	180	4,65	5,93	38,84	226,70	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525	№315с6 рец 2004
Сыр	10	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,105	0,039	0,1	135	5,25	75	0,15	№151с6 рец 2004
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136с6рец2004
Хлеб пшеничный в/с йодирован, пшенич.- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Итого:		30,23	23,49	87,86	686,10	0,12	6,83	0,04	0,08	240,68	5,25	75,00	1,91	
4-ый день														
Плов с мясом	230	13,23	15,25	39,61	376,25	0,1	1,26	60	0	56,38	49,13	59,38	3,74	№104с6 рец 2004
Чай с лимоном и сахаром	200	0,00	0,40	18,80	62,40	0	1,64	0	0	13,4	6,2	8,2	0,8	№629с6 рец 1994
Хлеб пшеничный в/с йодирован, пшенич.- ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Сыр	10	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,105	0,039	0,1	135	5,25	75	0,15	№151с6 рец 2004
Итого:		22,11	20,51	77,93	571,85	0,13	3,01	60,04	0,08	205,13	60,58	142,58	4,69	

